

La parella i la sense parella

**Dissabte 4 de juny
de 10 a 13 hores**

Girona

Lloc: Omshanti



Tens problemes amb la teva parella?

En la relació, has observat comportaments repetitius, que donen lloc a discussions, problemes ...?

Sents que en la relació ets tu qui sempre està donant?

Estàs canviant contínuament de parella, amb el dolor que això comporta?

El tipus de parella que apareix a la teva vida, es la que tu desitges?

No trobes a la persona adequada?

Com adults, res com la relació de parella o la manca de la mateixa, ens confronta tant amb els nostres propis anhels, pors o límits. No podem sentir-nos indiferents quan alguna cosa no funciona satisfactòriament per nosaltres en la nostre relació de parella o quan no logrem tenir-la.

A vegades la dificultat no està en la parella, ja que ni tant sols es te la oportunitat de formar-la. A vegades les dificultats tenen a veure amb problemàtiques individuals, estrictament personals o familiars.

La principal aportació de les constel·lacions en el món de la parella son els "Ordres de l'Amor", sostenint la idea de que l'Amor necessita de un Ordre i Equilibri, per poder sorgir, creixer i florir.

olts cops la relació de parella es influenciada i afectada per diferents factors; hi ha circumstancies en les que la dificultat per tenir parella, per sostenir-la, o per viure dignament amb ella, tenen a veure amb implicacions amb membres de la nostre família, lligams invisibles, deutes, fidelitats, compromisos o formes de comportar-nos, que fan que repetim una i una altre vegada situacions similars o que simplement no logren parella.

En el taller treballarem amb exercicis que ens ajudaran a comprendre i restablir els ordres de l'amor en la nostre vida. Tractarem temes com:

El equilibri entre el donar i el rebre

Que pot estar provocant tenir dificultats en les nostres relacions

La necessitat de tancar les anteriors relacions, per poder gaudir de la següent.

Comprendre patrons vinculars, carregues, compromisos no expressats, fidelitats.... a la nostre família de origen, que no ens permeten tenir una bona relació de parella.

La importància de assentir i acceptar a l'altre tal i com es

Ampliar la mirada: l'altre no es un ser individual, sinó un membre amb tot un sistema familiar darrera

Com obrir el camí perquè arribi una parella en cas de no tenir-la

Di SI, a la vida i al nostre destí, tal i com ha estat.

**Més informació i inscripcions al
tel. 669569688**

o al mail: info@espaishumans.com

Inversió 30 €

El taller va dirigit:

A persones que volen tenir una relació de parella.

Als que desitgen tenir la relació més fluida, equilibrada, harmoniosa.

A aquelles parelles que tot i estimant-se molt tenen dificultats.

Conduirà el taller: **Carme Tuset**. Facilitadora de constel·lacions familiars, amb una trajectòria de més de 25 anys en el món del creixement personal i les teràpies alternatives.



www.espaishumans.com

info@espaishumans.com

www.omshanti.cat